

*“Perdoa-nos as nossas ofensas,  
concede-nos a tua paz”*



## A Paz é responsabilidade de todos

Cada um, no seu quotidiano e de acordo com as suas capacidades, pode realizar ações misericordiosas e caritativas tendentes a quebrar as cadeias da injustiça.

O Papa Francisco  
indica-nos o caminho  
a seguir:

- **Promover** uma mudança cultural e estrutural para que a paz seja verdadeira e duradoura.
- **Levantar** os caídos, sarar os corações feridos, libertar os cativos...
- **Começar** com «um sorriso, um gesto de amizade, um olhar fraterno, uma escuta sincera, um serviço gratuito».

### Agir:



### Refletir sobre:

**O ano jubilar:** O Coração do Redentor oferece-nos a luz da esperança e da paz.

**O ensinamento de Jesus:** com o “Pai nosso” convida-nos a reconhecermo-nos frágeis e pecadores e a pedir o perdão do Pai.

**O amor de Deus:** com a sua misericórdia perdoa os nossos pecados e dá-nos a salvação.

### Compreender que:

1. Somos chamados a **colocar-nos à escuta** e a fazer ecoar o grito da humanidade e da Criação.
2. Confessando-nos frágeis, descobrimos que temos **todos necessidade uns dos outros**.
3. Apenas um **coração desarmado** pode fazer nascer a paz e a esperança para o futuro.

**Abrindo o nosso coração  
desarmado aos nossos irmãos e  
irmãs, restabeleceremos a justiça  
de Deus nesta terra e  
caminharemos para a meta da paz.**

